

Kon Bo Por Sostené Kuido?

Kuida un hende ku kanser ta mihó sostené dor di kuida bo mes tambe bon.

Teps

- Tuma algun tempu tur dia pa hasi algu ku bo ta gusta òf ku bo ta haña relajante, sin importá kon difísil esei por ta.
- Tambe purba traha tempu pa kontakto sosial. Esaki lo duna bo algun distrakshon i ta permití bo relahá. Otronan tambe por ofresé bo sosten i yudansa práktiko. Haña yudansa èkstra na tempu, por ehèmpel, serka miembronan di famia òf boluntarionan. Mayoria hende ta apresia yudansa.
- Tur kos ta muchu pa bo? bai serka bo dòkter di kas. Nan por ofresé bo algun seshon ku un POH-GGZ (un asistente di práktika pa dòkternan di kas). Si bo ta preferá, bo dòkter di kas por referí bo na un otro dunadó di kuido, manera un trahadó sosial òf un sikólogo.

Stichting Mantelzorg Bonaire tambe por yuda bo ku informashon, aviso òf un orea pa skucha.



KANKERFONDS BONAIRE



+599 796 97 98
@kankerfonds Bonaire
info@kankerfondsbonaire.nl
www.kankerfondsbonaire.nl



FAMIA KU KANSER

Algun teps ku por yuda bo

Ora bo tata, mama of un otro miembro di famia wordo diagnostica ku kanser, no ta facil. Especialmente si nan ta serka di bo. E por ta emoshonalmente hopi difisil. I kisas bo ta haña bo konfrontá ku hopi responsabilidad adishonal.

Sintimentunan i emoshonnan

Miedu, rabia, tristesa. Esakinan ta ehèmpelnan di emoshonnan ku bo por eksperensiá ora un hende den bo famia tin kanser. E emoshonnan aki por varia dependiendo di e etapa. I kisas bo no ta sinti bo emoshonnan bon.

Teps

No suprimí bo sintimentunan. Kompartí nan ku otronan, òf skirbi nan. Bo por konektá tambe ku otronan den e mesun situashon. E por ta útil pa papia òf skirbi ku hende ku ta pasando den e mesun kos ku abo. Tur kos ta birando muchu pa bo? Bai serka bo dòkter di kas. Bo dòkter di kas por ofresé bo algun seshon ku un POH-GGZ (un enfermero di práktika pa dòkternan di kas). Si bo ta preferá, bo dòkter di kas por referí bo na un otro dunadó di kuido, manera un trahadó sosial òf un sikólogo.

Tratando ku un miembro di famia ku kanser

Ora un hende den bo famia tin kanser, e por ta difísil pa atende kuné. Podisé bo no sa kiko pa bisa òf hasi, òf kisas bo no sa kiko e otro persona mester.

Teps

- Aktua mas normal posibel. No ta muchu alegre, pero tampoko no ta muchu serio.
- No plania tur loke bo ta bai bisa di antemano. Laga e situashon dikta.
- No hasi di mas ku regalo i atenshon.
- Bo por puntra kon un hende ta sinti òf kon e ta bai. Pero bo por bisa tambe ku bo no ta sigur kiko pa bisa.
- Skucha hopi bia ta sufisiente. Hende por lo general ta apresiá di por kompartí nan historia. No ta semper bo mester bisa algu, asta si e ta ketu. No ta tur hende ke papia tokante nan malesa òf mester papia. Den e kaso ei, e por yuda pa bisa ku no tin mester di papia i ku bo ke djis ta einan pa un ratu.
- No keda muchu largu. Pero si duna e persona malu bo atenshon kompletu miéntras bo tei.
- Sintu bo liber pa kompartí algu tokante bo mes, specialmente si e otro persona puntra. Esaki por ta un distraishon. No papia tokante bo mes malesanan òf tokante otro hende ku tambe ta gravemente malu. Djis bisa nan kiko bo a hasi e siman ei.

- Korda ku e otro persona ta mas ku djis su malesa. Papia tokante otro interesnan, òf pidi konseho tokante kosnan ku nan sa di dje.
- No trata e persona malu komo si fuera nan ta lamentabel. Bo no ta un dòkter. P'esei, no bisa nada tokante e tratamentu òf e dòkter.
- No kompartí mal eksperensianan di otronan tampoko. Mustra kompreshon pa e seriedat di e situashon.
- No ta muchu optimista. Tambe, tene kuidou ku trankilidat. Al fin i al kabo, bo no sa kon e malesa lo progresá.
- Harimentu ta permití! Hari òf yora huntu por ta un alivio. Sea komprensivo i respetuoso.

Kuido di un Miembro di Famia ku Kanser

Kuido informal bo por ke kuida bo miembro di famia. Dor di hiba nan hospital, duna kuido na kas, òf atendé e trabounan di kas. Esaki ta wòrdu yamá kuido informal. Kuida un persona den bo famia por ta un konsuelo. Tambe e por fortalecé bo laso ku nan. Na mes momento, e por tin un impakto signifikante riba bo mes bida. Si bo tin un trabou i/òf un famia ainda, kuido informal por ta bastante eksigente. Esaki ta konta tambe si bo ta mas grandi òf no ta salú.